



Placer County Health and Human Services Department

Richard J. Burton, M.D., M.P.H.
Health Officer and Department Director

Community Health, Clinics & Animal Services

Mark Starr, D.V.M., M.P.V.M.
Community Health & Clinics, Director
mstarr@placer.ca.gov

Patricia Orme, RN, PHN, MSN
Community Health & Clinics, Assistant Director
porme@placer.ca.gov

27 квітня, 2009

Шановні Батьки Placer повіт студентів,

Свині грипу є респіраторним захворюванням, як правило, містяться в свиней, хоча люди іноді контракт хвороби. Велика спалах нового типу грипу свиней, що поширюється від людини до людини відбулося в Мексиці. У деяких випадках, які повідомили в Каліфорнії, Техасі та інших штатах. У Placer повіт охорони здоров'я та соціальних служб департаменту зізнається, що батьки стурбовані свиней вірусом грипу, і пропонує цей обережний готовності для надання допомоги батькам та членам громад у вирішенні цих проблем.

Наступні рекомендації для зниження розповсюдження вірусу слідувати цим недавно представленої Центрів з контролю і профілактики захворювань:

- Обложка ваш кашель: Прикривайте рот і ніс з тканиною при кашлі або чханні. Бросай тканини в кошик.
- Частіше мийте руки з милом і водою, особливо після того, як ви чханні або кашлі. Рук на спиртовій основі очистителі також ефективної.
- Намагайтеся не торкатися очей, носа і рота, щоб уникнути розповсюдження бактерій.
- Якщо ви або ваша дитина хвора, залишайтеся з роботи додому або в школі і обмеженню контактів з іншими людьми.
- Уникати тісного контакту з людьми, які хворі (проведення рукою, обіймати, цілуватися і т.д.).
- Уникайте спільного харчування, напої, блиск для губ з іншими.

Існує немає вакцини в даний час для запобігання цього грипу, однак, якщо ви хворі, протівірусні препарати можуть зробити вашу хвороба м'якше і допоможуть Вам почувати себе краще і швидше може запобігти серйозні ускладнення грипу. Якщо у вас є деякі симптоми грипу, такі як гарячка, кашель, біль у горлі, болі в тілі, головний біль, текучий і душно носа, озноб, втома, діарея і блювота, постачальника медичних послуг, який буде визначати, чи стане грип тестування та лікування потрібно.

Іноді невідкладної медичної допомоги не потрібно. Наприклад, якщо у Вас утруднене дихання або задишка, біль або тиск у грудях або животі, раптове запаморочення, сплутаність свідомості, важкі або стійкі блювота. Діти повинні бути невідкладної медичної допомоги тільки в тому випадку, якщо вони серйозно хворих із симптомами, такими як швидке дихання або проблеми з диханням, синюватий колір шкіри, а не питної достатньо рідини, або схожа з грипом симптоми покращення, а потім повертаються з лихоманкою і гірше, кашель, лихоманка або з висип.

Для найбільш актуальну інформацію, відвідайте Центрів США по контролю за захворюваннями та профілактики сайті [www.cdc.gov / swineflu](http://www.cdc.gov/swineflu) і виклик Placer повіт грипу Телефонна лінія, 1-530-889-7161.

З повагою,

Richard J. Burton, M.D., M.P.H.

Здоров'я співробітник та директор департаменту