



Placer County Health and Human Services Department

Richard J. Burton, M.D., M.P.H.
Health Officer and Department Director

Community Health, Clinics & Animal Services

Mark Starr, D.V.M., M.P.V.M.
Community Health & Clinics, Director
mstarr@placer.ca.gov

Patricia Orme, RN, PHN, MSN
Community Health & Clinics, Assistant Director
porme@placer.ca.gov

27 апреля, 2009

Уважаемые Родители Placer Уезд студентов,

Свиньи гриппа является респираторным заболеванием, как правило, содержатся в свиней, хотя люди иногда контракт болезни. Большая вспышка нового типа гриппа свиней, которая распространяется от человека к человеку произошло в Мексике. В некоторых случаях, которые сообщили в Калифорнии, Техасе и других штатах. В Placer Уезд здравоохранения и социальных служб департамента признается, что родители обеспокоены свиней вирусом гриппа, и предлагает этот осторожный готовности для оказания помощи родителям и членам общин в решении этих проблем.

Следующие рекомендации для снижения распространения вируса следовать этим недавно представленной Центров по контролю и профилактике заболеваний:

- Обложка ваш кашель: Прикрывайте рот и нос с тканью при кашле или чихании. Бросай ткани в мусор.
- Чаше мойте руки с мылом и водой, особенно после того, как вы чихании или кашле. Рук на спиртовой основе очистители также эффективной.
- Старайтесь не касаться глаз, носа и рта, чтобы избежать распространения бактерий.
- Если вы или ваш ребенок болен, оставайтесь с работы домой или в школе и ограничению контактов с другими людьми.
- Избегать тесного контакта с людьми, которые больны (проведение рукой, обниматься, целоваться и т.д.).
- Избегайте совместного питания, напитки, блеск для губ с другими.

Существует нет вакцины в настоящее время для предотвращения этого гриппа, однако, если вы больны, противовирусные препараты могут сделать вашу болезнь мягче и помогут Вам чувствовать себя лучше и быстрее может предотвратить серьезные осложнения гриппа. Если у вас есть некоторые симптомы гриппа, такие как лихорадка, кашель, боль в горле, боли в теле, головная боль, текущий и душно носа, озноб, усталость, диарея и рвота, поставщику медицинских услуг, который будет определять, станет ли грипп тестирование или лечение требуется.

Иногда неотложной медицинской помощи не требуется. Например, если у Вас затрудненное дыхание или одышка, боль или давление в груди или животе, внезапное головокружение, спутанность сознания, тяжелые или стойкие рвота. Дети должны быть неотложной медицинской помощи только

в том случае, если они серьезно больных с симптомами, такими как быстрое дыхание или проблемы с дыханием, синеватый цвет кожи, а не питьевой достаточно жидкости, или схожая с гриппом симптомы улучшения, но затем возвращаются с лихорадкой и хуже, кашель, лихорадка или с сыпь.

Для наиболее актуальную информацию, посетите Центров США по контролю за заболеваниями и профилактике сайте www.cdc.gov/swineflu и вызов Placer Уезд гриппа Телефонная линия, 1-530-889-7161.

С уважением,

Richard J. Burton, M.D., M.P.H.

Здоровье сотрудник и директор департамента